

Kommentarer og tillegg

[Nyheter](#)[Produkter](#)[Bestilling](#)[Historikk](#)[Kommentarer og rettelse](#)

Dykking med Nitrox

[Opp](#)

Vi har fått kommentarer/spørsmål vedrørende årsaken til at man ved tung hjelmdykking tillater høyere oksygeneksponering enn ved helmaske og lett hjelmdykkerutstyr.

Risikoen for oksygenkramper er et produkt av sannsynlighet og konsekvens. En svømmedykker (med lett hjelm eller helmaske) kan risikere en ukontrollert nedsynking eller oppblåsing hvis oksygenkrampene inntreffer. En hjelmdykker som arbeider på stabilt arbeidsunderlag vil ikke ha denne risikoen. Dette gjør at vi mener det er forsvarlig å la en hjelmdykker bli eksponert for *noe* høyere oksygenpartialtrykk enn en svømmedykker med lett hjelm/helmaske.

Flyging og opphold i høyden etter dykking

Reglene for flyging etter dykking gjelder flyging hvor kabinhøyden overstiger 500 meter over havet (m.o.h.). Reglene for flyging etter dykking gjelder ikke helikoptertransport eller forflytning til høyder opp til 500 m.o.h. Merk likevel at reglene for dykking i høyden skal følges ved dykking i fjellvann høyere enn 250 m.o.h.

Tabellene har ikke anvisninger for opphold i "moderate høyder" etter dykking. Slikt kan være aktuelt ved bilkjøring over fjellpartier, forflytning opp til nærliggende høyder o.l. Vitenskapelig er det lite data å støtte seg til, vi gir følgende anbefalinger:

- Dykkeren kan forflytte seg til en høyde inntil 500 moh umiddelbart etter dykk uavhengig av dykkemetode (dekompresjon i vann eller OD-O2) og dykkedybde/dykketid.
- Opphold i høyden høyere enn 500 moh etter OD-O2 og etter alle belastende dykk (se definisjon side 15 i kapittel "Standardtabell") skal følge reglene for flyging etter dykking
- Opphold i høyden mellom 500 og 1200 moh kan gjennomføres fra 3 timer etter ikke-belastende dykk etter standard tabell.
- Ved alle opphold i høyden høyere enn 1200 moh etter dykking skal reglene for flyging etter dykking følges

Overflatedekompresjon med oksygen

Spørsmål:

Hva skal dykkelederen gjøre hvis dykkeren har utligningsproblemer under kompresjon til 12 m i kammer?

Svar:

I etterhånd kan man selvsagt påpeke det opplagte i at man ikke bør dykke ved forkjølelse og allergi, men i en situasjon hvor dykkeren klager over øresmerter blir dette etterpåkløskskap som er til liten hjelp.

Vi anbefaler at man i slike tilfeller prøver å gjøre stopp under kompresjonen, evt tar kammeret litt opp igjen og deretter forsøker rolig kompresjon etter en takt som dykkeren greier å utligne etter. Det er en fordel å ha nesenspray/nesedråper tilgjengelig i kammeret som dykkeren kan ta i en slik situasjon. Det er eksempler på alvorlig øreskade (indre øre barotraume) som har oppstått som følge av forsert kompresjon til 12 m. For å unngå problemer er det viktig at dykkeren ikke utligner så kraftig at han risikerer skade på de tynne membranene mellom det indre øret og mellomøret. Vi anbefaler at dykkeren i slike tilfeller heller (prøver å) akseptere øresmerter som følge av overstruktet trommehinne (evt brist i trommehinnen) enn å påføre de alvorlige skadene i det indre øret pga kraftig utligning.

Vi anbefaler at dykkeleder tillater inntil 5 min ekstra tid til kompresjon ved denne typen problemer. Merk at ved forlengelse av overflateintervallet så skal dykkeren behandles etter Tabell 5 - kammeret må altså rekomprimeres til 18 m.

Spørsmål:

Kan man legge inn ekstra luftpauser i oksygenpustetiden på 12 meter?

Svar:

Helst bør dykkeren gjennomføre oksygenpustetiden slik det er anvist (20 min oksygenpusting, 5 min luftpusting), men det kan være situasjoner der dykkeren er tørst, har behov for å ta av seg masken en kort stund for å skifte tøy, endre leie osv. På side 30, Pkt 13 i avsnitt "Overflatedekompresjon med oksygen" er det gitt anvisning for prosedyren man skal følge. Rent praktisk gjør følgende:

1. Når dykkeren tar av BIBS-masken stopper oksygenpustetiden. Noter tiden dykkeren er av BIBS.
2. Når dykkeren har tatt på BIBS masken skal kammeroperatør forlenge resterende oksygenpustetid med tiden dykkeren har vært av BIBS.
3. Maks tillatt tid "av BIBS" utenom planlagte pauser er 15 min.